

## Frau und Beruf: Viel los rund um CoWorking und EinLaden

**Begleitprogramm für den Wittinger Container beginnt am Freitag / Themenabende zu Familie und Job**



CoWorking kann eine entspannte Arbeitsatmosphäre und gegenseitige Inspiration fördern – ist aber unter Corona-Bedingungen nicht mit dieser Nähe möglich. Foto: dpa

Wittingen – In dieser Woche geht der CoWorking-Container auf dem Wittinger Marktplatz an den Start (das IK berichtete). Und auch wenn Corona die Planungen nicht leicht macht: Der Kreislandfrauenverband und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Gifhorn präsentieren vom 15. April bis zum 9. Mai ein umfangreiches Begleitprogramm, das sich vor allem an Frauen richtet.

In der ersten Aktionswoche stehen folgende Angebote auf dem Programm:

- Pastorin Christina vom Brocke eröffnet den Veranstaltungsreigen am 16. April um 18.30 Uhr mit einer nachdenklich stimmenden Andacht unter dem Titel „Facebook& Zoom – Du & ich – Begegnungen 4.0“ in der St. Stephanus-Kirche.
- Weiter geht es mit einem kreativen Online-Workshop zu Sketchnotes – auch bekannt als visuelle Notizen. Sie dürften schon bald zu den neuen Kernkompetenzen zählen. Wer mit dem Stift denkt, vermeidet Missverständnisse und kann Gedanken auf den Punkt bringen. Innerhalb von drei Stunden sollen die wichtigsten Elemente für gute Sketchnotes erlernt werden. Der Kurs findet am 17. April von 13 Uhr bis 16 Uhr statt.
- Die Arbeitsplätze im CoWorking-Container stehen montags bis freitags von 10 Uhr bis 17 Uhr zur Verfügung. Buchungen sind möglich unter [coworkland.de/de/spaces/popup-coworking-wittingen](http://coworkland.de/de/spaces/popup-coworking-wittingen).

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind erforderlich und gehen an Gerlinde Reinhardt, [gerreinhardt@t-online.de](mailto:gerreinhardt@t-online.de). Weitere Infos, auch zu etwaigen Kursgebühren, gibt es unter [www.kreislandfrauen-gifhorn.de](http://www.kreislandfrauen-gifhorn.de) oder auf Facebook.

Ein paar Schritte vom Marktplatz entfernt hat das Projekt „Frau und Beruf im Isenhagener Land“ sein Domizil im „EinLaden“. Der bietet eine Online-Veranstaltungsreihe zum Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ an (jeweils donnerstags, 19 bis 21 Uhr). Dabei soll es im Wesentlichen um drei Aspekte gehen: die Belastung, die die Frau erlebt; die Frage, was die Berufstätigkeit für die Entwicklung der Kinder bedeutet; und die Frage, wie die Herausforderungen in der Partnerschaft gemeistert werden können.

Die Themenabende:

- 15. April: „Mental Load – Immer muss ich an alles denken!“
- 22. April: „Werde ich meinem Kind gerecht, wenn ich arbeiten gehe?“
- 29. April: Vereinbarkeit von Beruf und Familie in der Partnerschaft

Nähere Infos unter [www.dein-berufseinstieg.de](http://www.dein-berufseinstieg.de). Anmeldung unter [hallo@dein-berufseinstieg.de](mailto:hallo@dein-berufseinstieg.de) oder (05831) 9920024. Die Teilnahme an den drei Themenabenden ist kostenlos, da die Veranstaltung aus dem Leader-Fördertopf sowie vom Landkreis Gifhorn gefördert wird. Nach Anmeldung wird den Teilnehmerinnen ein Zoom-Zugang zugeschickt.