



FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

## ANSPRECHPARTNER

### Vorstand:

Ulrike Wilke-Müller	Zahrenholz	05838-516
Maria Michels	Gr. Oesingen	05838-234

### Kasse:

Heike Meyer	Lingwedel	05838-1358
Dörthe Menzendorf	Gr. Oesingen	05838-759

### Schriftführerinnen:

Nicole Bock	Gr. Oesingen	05838-9919665
Sabine Dierks	Kl. Oesingen	05838-485

### Beisitzerin:

Simone Heers	Gr. Oesingen	05838-991499
--------------	--------------	--------------

### Presse:

Dörthe Menzendorf	Gr. Oesingen	05838-759
Dörte Blümer	Gr. Oesingen	05838-293

### Fahrten:

Freia Düvel	Kl. Oesingen	05838-332
-------------	--------------	-----------

### Ortsvertrauensfrauen:

Silvia v. Schönfeld-Buhr	Gr. Oesingen	05838-1281
Gisela Gottschalk	Gr. Oesingen	05838-991452
Heidrun Müller	Gr. Oesingen	05838-528
Petra Kahle	Kl. Oesingen	05838-1296
Sabine Toni	Zahrenholz	05838-1356
Maritta Kahl	Texas	05838-991093

# Land Frauen



GR.OESINGEN & UMGEBUNG

Sie...möchten Mitglied bei den LandFrauen  
Gr. Oesingen & Umgebung werden?

Bitte füllen Sie diese Eintrittserklärung aus und senden sie an:  
Ulrike Wilke-Müller, Eichenring 2,  
Zahrenholz, 29393 Gr. Oesingen.

Der Jahresbeitrag beträgt 25€.

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Geburtsdatum:.....

Tel.: .....

E-Mail:.....

Datum:.....

Dieses Programm wurde in pädagogischer Verantwortung der LEB erstellt.



GR.OESINGEN & UMGEBUNG

## Programm

# 2020

Wir bewegen etwas,  
setzen uns ein!  
Vorträge-  
Kurse-Aktivitäten



FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

Liebe Landfrauen,  
liebe interessierte Frauen!

Der Landfrauenverein Gr. Oesingen und Umgebung bietet auch 2020 allen Frauen vom Land, aus allen Alters – und Berufsgruppen, ein interessantes Themenangebot mit Vorträgen, Seminaren und Fahrten. Zu allen Aktivitäten sind uns Gäste herzlich willkommen.

Landfrauenverein das bedeutet:

- Weiblich, ländlich, innovativ
- Wissen bewahren und weitergeben
- Lernen ein Leben lang
- Chancengerechte Lebensbedingungen
- Gemeinschaft erleben

Bitte beachten:

Für alle Veranstaltungen gibt es ergänzende Informationen in den Aushängen bei der Post und in den Geschäften.

„Es gibt Wichtigeres im Leben,  
als beständig dessen Geschwindigkeit  
zu erhöhen.“

M. Gandhi



Auf dem Land und  
mitten im Leben







FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

### Jahreshauptversammlung

**Mo., 13.01.2020 19.00 Uhr Gasthaus Meinecke**

Ein Sekt auf 70 Jahre LFV mit Rückblick und Zukunftsvisionen. Ab 19.30 Uhr „Ein-Frau-Theater“ zum Schmunzeln.

### Frauenfrühstück

**Sa., 22.02.2020 9.30 Uhr Gasthaus Binder**

Inzwischen Kult: Gaumenschmaus und Seelenbalsam. Kristin Kissmann referiert über das Thema: „Ehrlich in Liebe begegnen“. Sie gibt Impulse und Ermutigung, in Beziehungen wertschätzend miteinander umzugehen.

Kartenverkauf ab Ende Januar in der Post.

### Nähtreff im März

Einfach & schnell: Unter Anleitung von Irmi Seidel nähen wir Pumphosen oder Hoodies für kleine Kinder - fertig an nur einem Abend!

Nähere Infos im Aushang bei der Post.

### Vortrag

**Do., 12.03.2020 Achtung ab 20.00 Uhr!  
GH Friedenskirche**

„Männer machen Geschichte-Frauen machen sauber!“ Bei leckerem „Knabberkram“ und Getränken hören wir von Maren Knust einen Vortrag zur Gleichberechtigung. Ein Thema, das uns immer noch alle betrifft.



FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

### Work-Shop

**Di., 21.+ 28. 04.2020 jeweils 19.00 Uhr  
GH Friedenskirche**

„Orientalischer Tanz“- das ideale Ganzkörpertraining. Die Bewegungen des orientalischen Tanzes stärken Rücken, Becken und Bauch, verbessern die Körperhaltung und führen zu einem bewussteren Körpergefühl. Der Tanz ist geeignet für jede Frau, von jung bis alt, denn es ist wichtig, den Beckenboden zu kräftigen.

Anmeldung in der Post.

### Pilger-Nachmittag

**Sa., 06.06.2020**

Eine Wanderung gemeinsam mit den Steinhorster Landfrauen. Mit Impulsen zur Besinnung und Achtsamkeit.

Bitte Aushänge an der Post beachten.

### Sommer-Radtour zur Heideblüte

**Sa., 29.08.2020 Abfahrt an der Post**

Eine Radtour zum Heiligen Hain nach Betzhorn und kleiner Führung mit Christine Salig. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Nähere Informationen siehe Aushang bei der Post.



FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

### Familienzeit

**So., 13.09.2020 16.30 -19.00 Uhr**

#### Ein Sonntag im September

„Heute kriegen wir alle unter einen Hut“. Ein Ausflug für die ganze Familie- großes „Mitbring-Picknick“ an den Schafställen.

Wir sorgen für Sitzgelegenheiten und Musik, ihr kommt mit Picknickkorb, guter Laune und wer möchte mit Hut.

### Erntedank-Gemeinschaftsveranstaltung

**Do., 08.10.2020 19.00 Uhr GH Friedenskirche**

Gemeinsam mit dem Frauenkreis der Friedenskirche hören wir Frau Karin Lohöfener zum Thema: „Neid-neidisch sind doch immer nur die anderen“.

Dazu möchten wir einen exklusiv Flohmarkt anbieten unter dem Motto: „**Ich habe da noch etwas Schönes aus meinem Schrank**“. Diesmal nur mit kleinen Naschereien für Zwischendurch.

Nähere Informationen siehe Aushang bei der Post.

### Kreativ-Workshop

**Sa., 24.10.2020 14.00-19.00 Uhr Braunschweig**

Mit Fahrgemeinschaften fahren wir in die „Keramik-Kitchen“ nach Braunschweig und bemalen dort individuell und kreativ Geschirr.

Anmeldung in der Post.



FÜR FRAUEN AUF DEM LAND

### Verwöhn-Momente bei Kerzenschein

**Mi., 11.11.2020 16.30Uhr Backhaus Hof Thies**

Tea-Time mit Scones und Häppchen, Klönschnack und einer kleinen Überraschung.

### „Highlight“ im November

**Ende November 2020 Palazzo-Hamburg**

Das ideale Geschenk für jede Frau! Wir gönnen uns einen ganz besonderen Abend mit einer tollen Show und traumhaften 4-Sterne Menü im „Palazzo“ von Cornelia Poletto.

Anmeldung und Info bei Freia Düvel Tel.: 332.

### Infoabend

#### „Plastikfrei im Alltag“

Tipps und Erfahrungen mit realistischen Alternativen zur Plastikverwendung.

Nähere Infos im Aushang bei der Post.

### Laufende Kurse

#### Yoga Kurs mit Kerstin Knust

10x mittwochs ab 20.00 Uhr.  
Infos bei Maritta Kahl Tel.: 991093

### Landfrauen-Stammtisch

**Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr**

Lockeres Treffen aller Interessierten im Gasthaus Meinecke (Armen).

