

NOVEMBER 2022

Dienstag
08.11.2022
18.30 Uhr
Der Darm - die unterschätzte Mitte
Einblick in die spannende Arbeit unseres Untermieters und Praxistipps, was darmgesundes essen und leben bedeutet.
Referentin Melanie Seidel, Ernährungsberaterin
Bei Dino, Almke
Tischschmuck Ochsendorf/Rhode/ Kl.Steimke

Dienstag
15.11.2022
15.00 Uhr
Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
im LandFrauen-Treff

Donnerstag
17.11.2022
18.00 Uhr
Herstellung von weihnachtlichen Lichtobjekten
Kursgebühr 12 Euro + Materialkosten
Kursleitung Maria Bolm
Gemeindehaus Neindorf

DEZEMBER 2022

noch nicht bekannt
Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Mittwoch
07.12.2022
15.00 Uhr
Weihnachtsfeier
Bei Dino, Almke
Tischschmuck Almke

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Senioren- Mittagstisch, immer am 2. Mittwoch im Monat im Gemeindehaus Neindorf, Leitung Uta Stute

Handarbeitskreis, 14-tägig am Montag (ungerade Woche) um 15.30 Uhr LF-Treff, Leitung Hannelore Frost

Literaturkreis, 1x im Monat im LF-Treff, Leitung Bettina Bartels, Telefon 05365/2544

Stammtisch am 1.Montag und 3. Mittwoch im Monat, um 19 Uhr im LF-Treff

ELTERN-KIND-TREFFEN

Dienstags von 10 bis 11 Uhr (von 0-1 Jahr) im LF-Treff,
Ansprechpartnerinnen: Daniela Sprenger und Nicole Wernike

Donnerstags von 15.30 – 17 Uhr (ab Laufalter) im LF-Treff,
Ansprechpartnerinnen: Madeline Reupke-Pollex und Silke Potrafke

Vorstand LandFrauenverein Hasenwinkel

Uta Stute (1.Vorsitzende) Neindorf,
Tel. 0151 41216022, utastute@gmail.com

Christa Schneider (Stellvertreterin), Barnstorf, 05365/2390
Sabine Dieckmann (Kassenführerin) Kl. Steimke, 05365/8940
Gabriele Hoffmann (Schriftführerin) Heiligendorf, 05365/8494
Lara Meister JLF (stellvertr. Schriftführerin) Almke, 0151 2510487
Gunhild Ohrdorf (Beisitzerin, Reiseleitung) Ochsendorf, 05365/2118

Gäste sind herzlich willkommen!
Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen
bei den Ortsvertreterinnen an.

Ortsvertreterinnen

Almke:

Annegret Tappenbeck, 05365/2380, tappenbeck-almke@t-online.de
Monika Repp, 05365/2956, repp48@gmx.de

Barnstorf:

Elke Bednorz, 0171 3094753, kemt.bednorz@wolfsburg.de

Heiligendorf:

Sabine Schütrumpf, 05365/9427643
Gabriele Hoffmann, 05365/8494

Neindorf:

Kathrin Schulze, 05365/8175, schulzekathrin06@t-online.de
Ilona Beyer, 05365/8282 oder 0171 9181919
Cornelia Engelhardt 05365/8761

Kl.Steimke:

Regine Warnemann 0175 3750643
Helga Kohrs, 05365/8796

Ochsendorf:

Gunhild Ohrdorf, 05365/2118, ohrdor@web.de

Rhode:

Birgit Berke, 05365/1451, birgitberke@web.de

Orga-Team Junge LandFrauen Hasenwinkel



Susanne Gansweid, Heiligendorf, 0176 21111449
Lara Meister Almke, 0151 2510487
Nadine Ebeling, Neindorf, 0151 21889493

jungelandfrauen-hasenwinkel@gmx.de

Unser Programm 2022

LandFrauenverein Hasenwinkel

EVENTS

SEMINARE

AUSFLÜGE



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER LÄNDLICHEN ERWACHSENENBILDUNG



JANUAR 2022

noch nicht bekannt **Winterwanderung**
Termin wird kurzfristig bekanntgegeben.

Samstag
15.01.2022
10.00 Uhr **Landfrauenfrühstück mit Vortrag**
Wie wir wurden, was wir sind. Die Bundesrepublik im Spiegel von Schlagern und Liedern.
16 Euro pro Person für Frühstück
Referent: Wolfgang Borchardt
Bei Dino, Almke
Tischschmuck: Neindorf

Montag
17.01.2022
19.00 Uhr **Nähkurs „Tolle Taschen“**
4 Termine je 3 Stunden,
Kursgebühr 50 Euro, maximal 5 Teilnehmer,
Materialpaket kann erworben werden
Kursleitung: Regina Blume
LandFrauentreff Neindorf

Montag
24.01.2022
10.00 Uhr **Pilates-Kurs (auch für Mütter mit Kleinkindern)**
6 Termine je 60 Minuten,
Kursgebühr 30 Euro, für Nichtmitglieder 35 Euro
Kursleitung: Cornelia Bürig
Kinderhaus Neindorf

FEBRUAR 2022

Mittwoch
02.02.2022
15.00 Uhr **Trickbetrug - wenn der falsche Polizist an der Haustür klingelt**
Referentin: Silke Hitschfeld, Präventionsbeamtin der Polizei
Tischschmuck: Kl. Steimke, Ochsendorf, Rhode

Montag
07.02.2022
15.00 Uhr **Freude an Bewegung für Körper, Geist und Seele**
Sitzgymnastik mit Petra Bercht,
6 Termine, Gemeindehaus Neindorf

Freitag
18.02.2022
19.00 Uhr **Botox ist auch keine Lösung**
Comedy mit Bibi Maaß
Bei Dino, Almke
Tischschmuck: Almke

MÄRZ 2022

Mittwoch
02.03.2022
18.30 Uhr **Wenn die Plastiktüte auf dem Teller landet- Mikroplastik in der Umwelt und im Essen**
Referentin: Ingelore Borth LWK Northeim
Bei Dino, Almke
Tischschmuck Barnstorf

Mittwoch
16.03.2022
15.00 Uhr **Herstellung von Etagere**
Kursgebühr 10 Euro
Kursleitung: Gabriele Lohrengel
Grundschule Grasleben

Samstag
19.03.2022
19.00 Uhr **Weinprobe**
Die Winzer Emrich-Montigny aus Bad Kreuznach präsentieren ihre Weine.
Gemeindehaus Neindorf

APRIL 2022

Dienstag
05.04.2022
19.00 Uhr **Jahreshauptversammlung**
Bei Dino, Almke
Tischschmuck: Heiligendorf

Donnerstag
07.04.2022
14.00 Uhr **Herstellung von Motiv-Säge-Brettern**
Kursgebühr 15 Euro plus Materialkosten
Mitzubringen, wenn vorhanden eine Stichsäge, klappbare Holzböcke, Schleifpapier
Kursleitung: Volker Brandt

Samstag
23.04.2022
9.30 Uhr **Wildkräuterwanderung**
mit anschließender Verarbeitung der gesammelten Kräuter
Kursgebühr 20 Euro
Kursleitung Ulrike Kloft

MAI 2020

noch nicht bekannt **Führung durch den Friedwald "Cremlinger Horn"**
anschließend Kaffeetrinken im Mühlencafé in Abbenrode

noch nicht bekannt **Fahrt zum Landtag nach Hannover mit Besuch der Herrenhäuser Gärten**

JUNI 2022

Mittwoch
01.06.2022
18.30 Uhr **Meerjungfrauen-Yoga**
3mal Schnupperkurs, Kursgebühr 15 Euro
Kursleitung Andrea Schneider

Donnerstag
09.06.2022
17.00 Uhr **Herstellung von Seife mit individuellen Aromen**
Kursgebühr 8 Euro + Materialkosten
Kursleitung Ria Iffländer

Mittwoch
22.06.2022 **Radtour - Blick in die Region**

JULI 2022

Mittwoch
06.07.2022
19.00 Uhr **Grillen am LandFrauen-Treff**
mit Mitbringbüffett für Beilagen

SEPTEMBER 2022

noch nicht bekannt **Fahrt an die Weser, Besuch der Walnuss-Ölmühle und Modenschau**

noch nicht bekannt **Pilzwanderung durchs Hattorfer Holz**
Teilnahmegebühr 12 Euro pro Person
Führung mit Manfred Hensel vom Waldforum Riddagshausen

ab Mitte September **Entspannung und Wohlbefinden für unseren Körper**

OKTOBER 2022

Mittwoch
12.10.2022
18:30 Uhr **Herbstzeit - Apfelzeit**
Vom Apfelbaum bis zur Verarbeitung und wertvollen Inhaltsstoffen des Apfels. Kostproben von leckeren Apfelgerichten
Referentin Sabine Dralle, LWK Uelzen
Bei Dino, Almke
Tischschmuck Neindorf