

Das Projekt fördern

- die AGRARVIS Raiffeisen AG
- die Centrale Marketinggesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH
- die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (Qualifizierung)
- die Landesvereinigung der Milchwirtschaft in Niedersachsen e.V.
- die Landwirtschaftliche Krankenkasse Niedersachsen-Bremen
- das Landvolk Niedersachsen/Landesbauernverband e.V.
- das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit

Das Projekt findet in Kooperation mit der Landwirtschaftskammer Niedersachsen statt.



Ihre Ansprechpartnerin

In Ihrer Region steht Ihnen folgende Ansprechpartnerin für die Aktion „Kochen mit Kindern“ zur Verfügung.

Name:

Tel.:

Fax:

E-Mail:



Niedersächsischer
LandFrauenverband Hannover e.V.
Johannsenstr. 10
30159 Hannover
Tel.: (05 11) 35 39 60-0
E-Mail: nlv@landfrauen-nlv.de
www.landfrauen-nlv.de



LandFrauenverband Weser-Ems e.V.
Mars-la-Tour-Str. 6
26121 Oldenburg
Tel.: (04 41) 80 18 17
E-Mail: lfv@lwk-we.de
www.landfrauenverband-weser-ems.de

Stand: 06/2005

Milch macht alle Kinder munter!

Aktionstage: Kochen mit Kindern



Ein Projekt von:

Niedersächsischer
Landfrauenverband
Hannover e.V.

Landfrauenverband
Weser-Ems e.V.

Die Situation



Eine wachsende Anzahl von Kindern und Jugendlichen ist fehl- oder mangelernährt. Die Folgen werden die öffentlichen Haushalte in den nächsten Jahren immer stärker belasten. Die LandFrauen in Niedersachsen möchten dieser Entwicklung etwas entgegen setzen. Unter dem Motto „Kochen mit Kindern“ bieten wir Aktionstage für Kinder an, um ihre Kompetenzen für eine gesunde Ernährung zu fördern.

Im Zeitalter von Fertigprodukten und Fast Food verwundert es nicht, dass den Kindern das Wissen um die Herkunft der Lebensmittel verloren geht. Wie werden Lebensmittel erzeugt und verarbeitet? Was gehört zu einem gesunden Essen und Trinken? Wie bereitet man eine Mahlzeit zu?

Kochen will gelernt sein und braucht etwas Übung.

Unser Ziel

Wir wollen Interesse wecken und Kompetenzen fördern zur kreativen Gestaltung der vollwertigen täglichen Verpflegung. Die Kinder bereiten Speisen zu, sammeln praktische Erfahrungen, die es leichter machen, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Die Kinder werden an Esskultur herangeführt. Verschiedene spielerische Elemente lassen die Kinder das Lebensmittel Milch mit allen Sinnen erfahren und genießen.

Wir bieten

LandFrauen bieten Aktionstage zum Thema „Kochen mit Kindern“ - z.B. in der Schule an. In diesem Jahr geht es um das Thema Milch. Die Aktionen für 8- bis 11-jährige Kinder umfassen etwa 3-5 Unterrichtsstunden. Qualifizierte LandFrauen informieren über Milch und daraus hergestellte Produkte

- Woher kommt die Milch?
- Welche Milchsorten gibt es und wie schmecken sie?
- Welche Nährstoffe sind in der Milch enthalten?
- Was wird aus Milch hergestellt?

Ein Erlebnistisch Milch lädt die Kinder ein, Butter selbst herzustellen. Mit einem Milchquiz vertiefen die Kinder das Erlebte

Wir vermitteln

Immer mehr Kindern geht das Wissen um die Erzeugung und Herkunft von Lebensmitteln verloren. Das lässt sich mit einem Besuch auf dem Bauernhof ändern. Auf Wunsch vermitteln wir den Kontakt zu einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Kosten

Für die Lebensmittel erheben wir einen Kostenbeitrag von 2,00 Euro pro Kind. Jedes Kind erhält ein Rezeptheft für kleine Profi-Köche mit den Rezepten der selbst zubereiteten Speisen und Getränke.

